

たのしい なつやすみ

にしはらひがし しょうがっこう
1ねん



いよいよ たのしい なつやすみが はじまります。ことしは 11にちかんの おやすみです。
けんこうで、たのしい なつやすみに するために、つぎのことを せんせいや おうちのひとと
やくそくしましょう。



けんこうなからだ



- * はやね・はやおきをする。
 - * かおをあらひ、はをみがく。
 - * すききらいしないで、なんでもたべる。
 - * そとへでるときは、ぼうしをかぶる。
- (ちいきでやっていればラジオたいそうをする)



あんぜん



- * くるまに きを つける。
- * じてんしゃは、きをつけて のる。
- * あぶない あそびは しない。
- * みずべへは、おとなのひとと いく。
- * 「い・か・の・お・す・し」をまもる。
- * こどもだけで おみせに いかない。



おてつだい



- * いえでするしごとをきめて、まいにち
すすんでやりましょう。

みずべの じこに ちゅうい

うみやプールであそぶときは、かならず
おとなのひとといっしょにいきましょ。う。
がっこうのまわりのかわには、ぜったいに
はいりません。たいへんきけんです。



なつやすみに ちょうせんしよう

☆かならずコース☆

- ・ワークブック「サマー16」 さいごまで1さつ
- ・がんばりノート(5ページ)
「べんきょうのとも」のこれまでのふくしゅう)
- ・おんどく
(こくごのきょうかしょ
「おむすび ころりん」「いちねんせいの うた」
→おんどくカードにサイン

☆チャレンジコース☆

やってみたいひとは ちょうせんしよう!

- ・え(たのしかったこと・そのほか)
大きい(4つ切り)がようしにかく。
- ・こうさく(アイディアちょきんばこ・そのほか)
- ・さくぶん(たいけんぶん・そのほか)
- ・どくしょ
- ・じゅうけんきゅう

※いろいろなコンクールにもちょうせんしてみてね。

(くわしくは おたよりを みてね。)

※がっこうがはじまったら だしてね。

1がっき こうはんの はじまる ひ

8がつ11にち(か)8じまでに とうこう
くもってくるもの>

- ・しゅくだい つづり ・ふでばこ ・うわばき
- ・こくご ・さんすう ・くれよん
- ・ワークブック「サマー16」
- ・えのぐセット
- ・ラジオたいそうカード(たいそうをした人)
- ・なつやすみのしゅくだい

*きゅうしょくが あります

*2じ50ふん げこう

やってみよう!

- ・はがきをだす(しゅちゅうみまい・さんしょみまいなど)
- ・うんどう(なわとび・ラジオたいそうなど)



ラジオたいそうカードは くばります。

