

夏休みのしおり

西原東小学校 2年

♪やっほっほ、夏休み

今年は新型コロナウイルスのえいきょうで夏休みが短くなり、いつも通りのことができませんが、くれぐれも、あんぜんに気をつけて、病気や事故のない楽しい夏休みとなるようにしましょう。

8月11日(火)に、みなさんに会えるのを楽しみにしています。



夏休みのすごし方

1. きまりよい生活

- ① 早ね早おきをして、生活リズムをくずさないようにしましょう。
- ② ベンキョウは、朝のすずしいうちにがんばりましょう。
- ③ テレビを見たり、ゲームをするときは、時間をきめましょう。(夜ふかしはしないように！)
- ④ かぞくの一員として、いえのしごとを手伝いましょう。
- ⑤ 外へ出るときは、いえの人に、どこに、だれと行くのか、なん時にかえるのかをきちんとってから出かけましょう。
- ⑦ 夕方6時までには、いえにかえるようにしましょう。

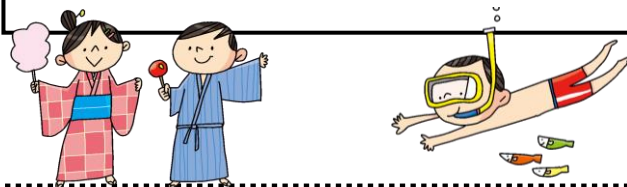
2. けんこうとあんぜん

- ① 暑い日ざしの中で長時間遊ばないようにしましょう。
※外では、ぼうしをかぶりましょう
※水分補給もわすれずにしましょう。
- ② つめたいものを食べすぎたり、のみすぎたりしないように気をつけましょう。
- ③ はみがきをわすれないようにしましょう。
- ④ あぶないばしょでは、遊ばない。あぶない遊びは、ぜったいにしないようにしましょう。
- ⑤ 海や川へは、かならず家の人といっしょに行きましょう。
- ⑥ むしばや病気の人には、休み中にちりょうしましょう。
- ⑦ サンエーなど大きな店には、子どもだけで行かないようにしましょう。(万引きはぜったいダメ！)
- ⑧ 外出するときは、マスクや手洗いをし、三密はさけましょう。

夏休みの学しゅう

計画を立てて、学習を進めましょう。

- ① 漢字ドリル 42まで ※ドリルに直接書きます
- ② 計算ドリル 36まで ※ドリルに直接書きます
- ③ 音読(かけ算九九をおぼえましょう)
- ④ 夏休みの絵日記 1まい
- ⑤ 夏休みの作品 ※希望者
★いろいろなコンクールがあるので、チャレンジしてみてください。(別紙)
- ⑥ 本を読みましょう。
- ⑦ その他
*「さわりんダンス」のれんしゅうをしましょう。



1学期後半スタート 8月11日(火)

※いつもどおりに登校(給食あります)
※火曜日の時間割通りに持ってきます

☆持ち物☆

- 夏休みの宿題
(漢字ドリル・計算ドリル・絵日記)
- 音読ファイル
- がんばりノート
- 夏休みの作品(希望者のみ)
- 図書室の本
- マスク
- うわばき
- 水とう
- ふでばこ
- 検温
- クーピー、クレヨン、絵の具セット
- ※足りない物は、補充してください