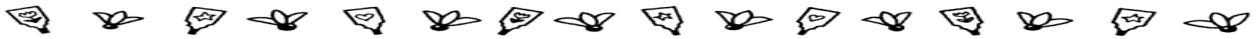


# 令和2年12月 冬休みのしおり 西原東小学校 第5学年



いよいよ冬休み。10日間の休みですが、一年の中で一番忙しい休みです。家族の一員として自分のできるお手伝いに取り組みましょう。また、今年一年を振り返るとともに良い年をむかえ、1月から、力強くスタートできるようにしたいですね。

## 1 生活リズムを保ち病気を防ぎ丈夫な体を保つために次のことを心がけましょう！

- (1) 早寝早起きを心がけましょう。(規則正しい生活を)
- (2) 手洗いとうがい、マスク着用で病気の予防をする。(感染防止対策として)
- (3) 計画的に勉強や読書をする。
- (4) テレビやゲーム、スマホの利用時間を決めて、守りましょう。  
※スマホの使い方をもう一度家庭で話し合う。



## 2 自分の身を守るために次のことを心がけましょう！

- (1) 遊びに行く時は家の人に行き先と帰宅時間を言って出かける。  
(遅くても6時までには必ず帰宅)
- (2) 知らない人の誘いにのったり、物をもらったりしない。
- (3) 道路を歩く時や自転車に乗る時は交通ルールを守る。
- (5) 危険な場所で遊ばない。危険な遊びをしない。
- (6) 大型スーパーや遊技場へ子どもだけで行かない。



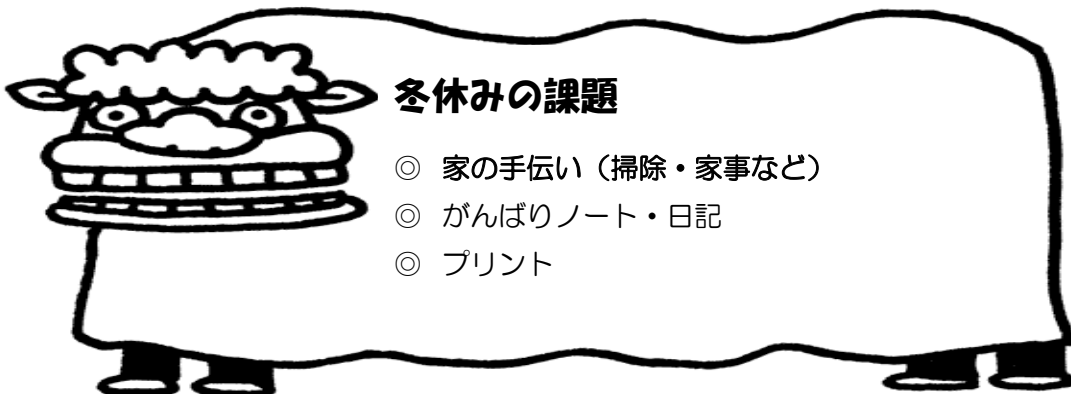
## 3 気持ちよく新年をむかえるために、次のことを心がけましょう！

- (1) 家族の一員として進んでお手伝いをする。
- (2) 身のまわりを整理し、気分を一新して正月をむかえる。
- (3) 来客の時や訪問先でのあいさつをきちんとする。
- (4) お年玉は無駄使いせず、家庭で相談し、計画的に使うようにしましょう。



## 4 2学期後期の開始について

- (1) 令和3年1月5日(火) 4校時まで 給食なし
- (2) 準備するもの・・・冬休みの課題・学習用具・うわばき  
新聞紙・習字セット



### 冬休みの課題

- ◎ 家の手伝い(掃除・家事など)
- ◎ がんばりノート・日記
- ◎ プリント

