

12月8日(木)

児童集会 担当は保健委員会

ウイルスは



夜ふかしする人が大好き

空気を入れかえて



ウイルスとはバイバイ!

「密集」や「密接」に



ならないように

スマートフォンやタブレットの画面は



清潔に

生活リズムチェック

- 毎日、早く寝ている。
- 毎朝、早く起きている。
- 朝ごはんを食べている。
- 食後は歯みがきをしている。
- 毎日、うんちができる。
- 毎日、適度に運動している。
- テレビやスマホ、ゲームの時間は決めて守っている。

みんなで感染症のウイルスに
負けないようにしましょう!!



ウイルスから身体を守る方法についてお話してくれた保健委員さん。緊張した子もそうでない子もいたそうです。この時期にあった、とても大切な内容でした。保健委員さんありがとうございました。