

ゴールデンウィークの生活心得

西原東中学校
生徒指導部

4月下旬からゴールデンウィークが始まります。ゴールデンウィーク明けに元気に学校に登校できるよう安全面に気をつけて行動しましょう。

1. 健康面に気をつけよう

夜ふかし、朝寝坊、スマホ、ゲームのやりすぎで生活リズムを崩さないようにしましょう。日頃から適度な運動を心掛けて、暴飲暴食には気をつけましょう。また、帰宅時には手洗い、うがいを心掛け、かぜやインフルエンザに十分注意しましょう。

2. 安全面に気をつけよう

ゴールデンウィークは交通事故が多発します。次のことを心がけてください。

- ① 歩行、自転車の運転の際は交通ルールを守ろう。無免許運転は禁止です。
- ② 安全な場所で遊ぼう。命に関わるような危険な遊びはしない。
- ③ 保護者にしっかりと行き先を連絡しておきましょう。

※ 連休や長期休みでの中学生の事故（自転車・海など）が多発しています。去年は遊泳禁止の場所で遊んで指導を受けています。

3. 不審者に注意

西原町内に不審者の通報が頻発しています。休みの期間中に不審者にあつたときは、『イカのおすし』をしっかりと守って行動しましょう。

※すぐに110番通報です。

4. 地域の行事に積極的に参加しよう

皆さんは地域の生徒です。地域の一員として地域の諸行事に積極的に参加しましょう。



5. ゲームセンター・カラオケ等の出入りをしない

ゲームセンター等で金銭恐喝などの事件が起こっています。生徒だけでの立ち入りは慎むようにしましょう。夜間（午後8時以降）のゲームセンターへの立ち入りは保護者同伴でも禁止です。午後10時以降は深夜徘徊で補導対象となります。

6. 外泊の禁止

例年生徒同士での外泊によるトラブル（喫煙・飲酒）が起こっています。基本的に外泊は禁止です！保護者同士で了承の上でも、万が一の事件・事故の責任を負うことはできないため、外泊は一切認められません。

7. 絶対に飲酒・喫煙はいけません！

成長期の身体をたいせつにしましょう！

◎5月7日(火) 元気な姿で会いましょう！