

# 感染予防をおこなって安心、安全な学校生活をおくりましょう



家を出る前に	<b>検温と朝ご飯（少しでも良いから食べましょう）</b>	
登校したら	○まず手指消毒 ○教室の窓開けよう	○あいさつは笑顔で会釈 ○一覧表に体温を記入しましょう。
朝の会	○体調の確認、報告（チェックシート提出） （熱っぽい、吐き気、だるい、頭痛、カゼ症状等少しの異変も担任へ） ○連絡は背面黒板、掲示板を有効活用	
朝活	○集合前も退場時もSD	○3S（集中、速やかに、静かに）活動
1校時	○途中で換気	
休み時間	○こまめに手洗いうがい ○トイレではスリッパ履き替え常識	○水筒の貸し借り禁止 ○換気忘れずに
2校時	○途中で換気	
休み時間	○こまめに手洗いうがい ○トイレではスリッパ履き替え常識	○水筒の貸し借り禁止 ○換気忘れずに
3校時	○途中で換気	
休み時間	○こまめに手洗いうがい ○トイレではスリッパ履き替え常識	○水筒の貸し借り禁止 ○換気忘れずに
4校時	○途中で換気	
給食準備	○まず手洗い ○座って静かに待ちましょう	○当番は手指消毒（給食台も） ○換気忘れずに
給食	○おしゃべり我慢 ○前向いて命に感謝していただきます ○おかわりは担任が配膳「あまりもの」も担任で配膳	
片付け	○まとめず個人で、責任もって最後まで	
清掃	○おしゃべりせずに控えて黙々清掃 ○終了後は必ず手洗い忘れずに	
昼休み 10分短縮	○読書、課題、休憩、静かに過ごしましょう	
5校時	○途中で換気	
休み時間	○こまめに手洗いうがい ○トイレではスリッパ履き替え常識	○水筒の貸し借り禁止 ○換気忘れずに
6校時	○途中で換気	
帰りの会	○体調確認（熱っぽい、吐き気、だるい、頭痛など変化は担任へ） ○チャレンジノートに学習、生活、体調などの振り返り記入を！	
下校	○速やかに帰りましょう。道行く人に迷惑をかけない気遣いが必要です	
放課後	○活動がある場合は、先生の指示に従い、5:00までには下校	
課外活動	○部活は、しばらく停止です。顧問の先生の指示に従ってください	



トイレ用スリッパにはき替えてください。



水分補給も忘れずに  
水筒持参忘れずに  
冷水器はしばらく  
使用禁止です

勉強、過ごし方、..



## 安心して学校生活をおくるために

### 現状を知ろう

#### 新型コロナウイルスに関わる問題とは？

- 決定的な治療薬がまだない、予防接種(ワクチン)も研究中
  - 治りにくい、感染予防が十分にできない
- 感染していてもわからない、潜伏期間がながい(2週間)
  - 知らずに誰かに感染させているかも、症状がわかりにくい
- 感染力が強い、どこでも感染の危機がある
  - 感染したルート(経路)がわかりにくい(わからない)
- 感染者やその周辺の人、医療従事者へ差別的、偏見的な言動をする人がいる
  - 人権問題、いじめや差別を生み出す

#### どのように過ごせばよいか

- 感染予防
  - 自分で身を守る : 手洗い、うがい、栄養、睡眠、マスク着用、人ごみに行かない…等々
  - 協力して身を守る : ソーシャルディスタンス(社会的距離)を保つ(心がける)  
人と人の間を2m(最低でも1m)開けて、飛沫感染を予防する
- 命の安全を第一に考える
  - 体調の変化に気を配る : 毎日検温を行い、自分の体を把握しておく(変化に気づく)
  - 体調不良や風邪の症状は、軽くても休む : 初期で対応することが大事
- 環境を整える
  - 換気に注意し、三密(密閉、密集、密接)をつくらない、三密に入らない
  - 協力し合い、支えあえる関係をつくる
    - ①「もしかしたら自分は感染者」と考えれば、人への接し方、咳エチケット、など気配りができる
    - ②体調不良を感じたら、先生へ必ず連絡をすることで、対処方法を支援できます。
    - ③感染者や濃厚接触者、その家族、友達など周りの人たちを思いやる
- 家庭や学校外でも過ごし方に気を配りましょう

### 確認事項

1. マスクを着用(色は自由、とにかく着用)。ハンカチやタオルも準備(くしゃみ、咳エチケットだよ)
2. 常時換気(換気の方法)
  - ① 教室の出入り口(前後)と廊下側の教室窓、ベランダ側の出入り口は常に15cm開けておきましょう
  - ② 授業途中で教室の出入り口、窓(廊下の窓も)、ベランダ側の窓、出入り口もすべて開けて換気(5分程度)
3. 水筒持参(貸し借り絶対ダメ)
4. 登校後の体調不良者はすぐ保健室へ(授業中は教科担任へ報告してから)
5. 早退者は、保健室待機。保護者の迎えは体育館側出入り口を使う。
6. 同居の家族に県外・海外渡航者いる生徒は、体調の変化に気を配る(給食前に検温を学年職員室で行う)
7. 他学年フロアーの出入りは禁止、特別教室に異動の時の接触に気配りする。
8. 鼻をかんだティッシュ、汚れたマスク、血が付いたもの、絆創膏などはゴミ箱を分ける。
9. 各教室、特別教室に消毒液を設置、手指、机、ドア手すりなど共有部分も定期的に消毒しましょう。  
(技能教科で共有した物品は授業終了後に消毒する)