

西原東中での一日

活動	行動と約束
登校 ～ 8:10	○ 7:30～8:10の間に登校しましょう → 7:30以降にしか学校は開きませんよ ○ 8:10のチャイムが鳴る前に教室に入りましょう → ゆとりをもって登校を
8:10 ～ 8:15	○ 8:15のチャイムとともに「朝の会」ができるように準備しておきましょう → 机の上は何も置かず、きれいにして朝の会を迎えましょう ○ 朝のあいさつの前に身なりも整えておきましょう → 夏服:ジャージをつけていたらとる 冬服:学ラン・ブレザーをしっかりと着る ジャージ登校時:ジャージの上をとる
8:15 ～ 朝の会	○ チャイムが鳴ったら黙想(もくそう)しましょう → 鳴り終わったら、号令とともに元気に「朝の会」をスタートしましょう ○ あいさつは「三秒礼(さんびようれい)」でしっかり行いましょう → 入学式ではしっかりできていましたので、ぜひ継続(けいぞく)しましょう ○ 朝の会中は読書や教科の課題の取り組みもストップしましょう → 机の上は何も置かないようにしましょう ○ 今日の日程やその他の連絡事項(れんらくじこう)はしっかり聴(き)きましょう → 話している人へ、「目(め) + 耳(みみ) + 心(こころ)」をしっかりと向けましょう ○ 早く終わっても、終了のチャイムが鳴るまでは外に出ないようにしましょう → まだ朝の会をやっているクラスがあるかもしれませんよ
学年朝会 ・ 全体朝会 (集会も同じ)	○ 教室はしっかり戸締りをしましょう → 全体朝会(集会)など学年フロアに人がいないときは、特にしっかりとね ○ 全体集会に遅れそうなときは直接(=カバンをもって)体育館へ向かいましょう → 生徒玄関(くつばこ)に行ったら、もっと遅くなりますよ
授業	○ 開始前(1分前くらい)には着席し、チャイムと同時に黙想をスタートしましょう → 机の上に、次の学習の準備をしてから休み時間にするといいですね ○ 開始・終了時には、号令に従って元気よくあいさつをしましょう → 授業と休み時間の気持ちの切り替えにもなりますよ
休み時間	○ 次の学習の準備をしてから休み時間をスタートしましょう → 授業開始後に、後ろのロッカーへ教科書などを取り行くことがないようにね ○ 教室移動やトイレなどは休み時間ですませましょう → 授業中にトイレに行くことがないようにしましょう ○ 係の生徒は、休み時間内に黒板拭き、提出物、消灯、戸締りをしましょう → 次の授業を気持ちよくスタートしましょう ※ 戸締り後の鍵は学年室へ ○ 他のクラスや他学年のフロアに出入りしないようにしましょう → 他の学級の生徒や先輩たちと交流は別の場所で行ってくださいね ○ 校外に出ないようにしましょう → 忘れものなどは家の人に連絡して届けてもらうのが基本です
給食 準備	○ 4校時終了後速やか(すみやか)にトイレや手洗いを済ませましょう → 次に使う人のことも考えて、長く居座らないようにしましょう ○ 当番を中心に自分のクラスで速やかに給食準備をしましょう → ゆっくり食べる時間を作りたいですね。 ○ 当番や手伝いのない人は自分の席で静かに待っておきましょう → 逆にそれが給食をスムーズにスタートすることにもつながりますよね。
給食準備	○ 開始5分前には自分の教室に入りましょう

	→ あくまでも「給食準備時間」なのであって「休み時間」ではありませんよ
給食	○ 係の号令の下、全員そろって「いただきます」「ごちそうさま」をしましょう → 「作ってくれた人」や「ご飯を食べられること」への感謝の心を忘れずに ○ おかわりや余りものなどは担任の先生の指示に従って分けましょう → 好き嫌いなくたくさん食べて、みんな、大きくなりましょう
給食 片付け	○ 当番は給食委員や先生の指示に沿って、速やかに片づけを始めましょう → 給食当番以外は、清掃ファイルを持って清掃場所へ移動しましょう
清掃	○ 清掃終了まで、みんなで協力して清掃に取り組みましょう → 自分の分担が早く終わったら他の分担を手伝うなどして過ごし、よその清掃場所や校庭、体育館には行かないようにしましょう ○ 清掃終了後は、担当の先生の指示に従って解散しましょう → 清掃ファイルにサインをしてもらってから解散しましょう
昼休み	○ 校舎内で走り回ったり騒いだりしないようにしましょう → 学年割り当て日には体育館で大いに楽しみましょう ○ 他のクラスや他学年のフロアに出入りしないようにしましょう → 他の学級の生徒や先輩たちと交流は別の場所で行ってくださいね ○ 校外に出ないようにしましょう → まだ午後の授業が残っていますよ
帰りの会	○ チャイムが鳴ったら黙想（もくそう）しましょう → 鳴り終わったら、号令とともに「帰りの会」をスタートしましょう ○ あいさつは「三秒礼（さんびょうれい）」でしっかり行いましょう → 入学式ではしっかりできていましたので、ぜひ継続（けいぞく）しましょう ○ 帰りの会中は読書や教科の課題の取り組みもストップしましょう → 机の上は何も置かないようにしましょう ○ 係はそれぞれの仕事を済ませて、消灯、戸締りを行いましょう → 鍵は学年室に返却しましょう ○ 友達を待つ場合は、ろう下ではなく学年フロアで待ちましょう → まだ帰りの会をやっているクラスがあるかもしれませんよ
下校 ・ 放課後	○ 生徒だけで許可なく残らないようにしましょう → 許可を得て残る場合も「残る理由」「残る人数」「残る時間」などを担任や学年の先生に必ず伝えて、学年フロアで活動するようにしましょう ※ 許可を得た場合でも、完全下校は 17 : 00 です
課外活動 (部活動)	完全下校 18:30(2月～10月) 18:00(11月～1月) → 大会前・テスト前には変更がありますので、くわしくは各部活の先生まで
タブ レット	○ 学習に使う場合のみ、朝の時間や昼休み、放課後に利用しても良いです → 朝の会・給食時間（準備時間）、帰りの会のときには必ず片付けましょう
その他	○ スマホやカードゲームなどはもちこまないようにしましょう → トランプなどもふくめ学習に必要なものはもってこないようにしましょう ○ ものやお金の貸し借りは絶対にしないようにしましょう → 一人ひとりの心がけで、もちものの紛失（ふんしつ）やトラブルを防ぎましょう

東中では「西原東中全体のルール」「学年のルール」「各学級のルール」があります
ルールを意識して過ごし、お互いがイヤな思いをすることがないようにしましょう