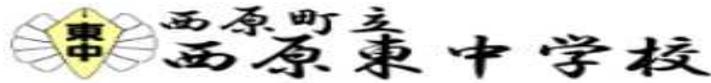


# 生徒指導便り



令和元年10月 9日(水)

## 第4号

発行者：生徒指導主任

### 【10月の生活目標】

- 学校行事に積極的に取り組もう
- 健康安全に気を付けよう

### 自立貢献

**勉強一動 友達一動 健康一動**  
**あいさつ 返事 あとしまつ**

### ひとりひとりが頑張った体育祭！

「Let's try together 輝け！努力の結晶 その最高の瞬間君と共に」のテーマのもと行われた第14回体育祭は、生徒のみなさんひとりひとりが全力を出し切り、大成功をおさめました。リーダーのみなさんは夏休み中からの練習を本当によく頑張りました！連日の暑い中の全体・学年練習など、この体育祭で自分自身が頑張れたことを自信にして、これからも Let's try together!!



### 危機回避能力（危機対応能力）を身につけよう！

学校では、防災訓練を年2回（地震・津波、火災）実施し、災害から身を守るためにどのような行動をとるべきか、なぜそのような行動をとらなければならないかについて学習しています。

学校で、家庭で、外出先で、何か問題が発生した場合、自分で考え、正しい選択をし、行動できるように、危機回避能力（危機対応能力）を身につけておきましょう。

#### 1. 火災が起きた

- ・避難時は姿勢は低く。 → 煙は天井付近からたまる。
- ・濡れたタオルなどで口、鼻をおさえる。 → 煙・有毒ガスを吸わないように。
- ・おしゃべりをせず、静かに避難する → 煙を吸わないように。避難指示を聞くため。

#### 2. 地震・津波が発生した

- ・机の下にもぐる。家では布団などをかぶる。 → 落下物から頭部を守るため。
- ・大きな地震の場合は、高台に避難する。 → 津波は何度も襲ってきます。
- ・外出先でもパニックにならないように、非常口、高台のチェックをしておく。

#### 3. 登校時・帰宅時に大雨が降っている、雷が鳴っている

- ・道路が冠水し、川が氾濫している。 → 安全か判断してから、登下校する。
- ・雷が鳴っている。 → 建物や車の中に避難する。木の下は落雷の危険あり。

#### 4. 不審者に遭遇した

- ・大声を出して、すぐに逃げる。
- ・近くのお店や大人に助けを求める。すぐに110番通報をする。

#### 5. スマホでトラブルに巻き込まれた

- ・保護者、先生方、警察などに相談する。
- ・スクリーンショットなどで画面を保存しておく。

#### 6. 自転車に乗っていたら、人とぶつかってしまった

- ・相手にケガがないか、警察、救急車を呼ぶ必要はないか。
- ・連絡先を交換しておく。

