

# 生徒指導便り



令和元年 7月 1日(水)

## 第2号

発行者：生徒指導主任

### 【7月の生活目標】

- 自分の生活態度を見直そう
- 夏休みの計画を立てよう

### 自立貢献

**勉強一進 友達一進 健康一進**  
**あいさつ 返事 あとしまつ**

## 県大会、新人大会、ファイト！

生徒の皆さん、中間考査が終わり、ホッと一息ついているころでしょう。部活生の皆さんは、県大会に向かって練習の再開です。新チームになった部活は、新人大会に向かって、心をひとつにして頑張っていきましょう。

夏休みまであともう少しです。「熱中、夢中、東中、わったー自慢の東中」をさらに盛り上げていきましょう。



## 海にはキケンがいっぱいです！

梅雨があけると、本格的な「夏」がやってきます。海に泳ぎに行ったり、釣りをする機会も増えてくると思います。海に行く場合には、以下の点に気をつけましょう。

- ◆ 監視員のいるビーチで泳ぎましょう。
- ◆ 遊泳禁止区域では、絶対に泳がない。
- ◆ 体調管理に気をつけよう。
- ◆ 天候や波の変化に注意しよう。
- ◆ 立ち入り禁止区域では、釣りはしない。
- ◆ ライフジャケットを着用しましょう。
- ◆ 大人と一緒に、遊泳や釣りには行きましょう。



## 自転車に乗る時のマナーは大丈夫？

- ◆ 歩道を走行する場合は、歩行者優先で、車道寄りを徐行する。
- ◆ 二人乗りは禁止です。
- ◆ 他の自転車と並んで通行することはできません。
- ◆ 夜間は、前照灯及び尾灯（又は反射器材）をつけてください。
- ◆ 一時停止の標識は必ず守ってください。また、狭い道から広い道に出るときは、必ず徐行して安全確認をしてください。
- ◆ ながら運転（スマホ・携帯、イヤホン、傘さしなど）は禁止です。
- ◆ 自分の身を守るためにヘルメットをかぶりましょう。



## 不審者から身を守るには・・・

県内各地で、毎日のように不審者の情報があります。注意しましょう！

- ◆ 大声で助けを求める。
- ◆ すぐに逃げる。
- ◆ すぐに近くの大人に知らせる。（迷わずに110番通報してください。）