生徒指導便り

西原町立 西原東中学校

令和２年１月２３日（木）
第７号
発行者：生徒指導主任

【１月の生活目標】
〇新年の決意をし、目標を立てよう
〇お年玉の無駄使いに気をつけよう

自 立 貢 献
勉強一動　友達一動　健康一動
あいさつ　返事　あとしまつ

新たな目標を立てよう！

　新年あけましておめでとうございます。令和２年（２０２０年）がスタートしました。今年１年、充実した年にするために、自分を成長させるために、目標を設定してみましょう。
夢実現 ＝ 目標 × 努力 × 方法改善

●スマホアンケートの結果です！

　ニュースなどで、ＳＮＳで知り合った人に会いに行って、事件に巻き込まれるケースが相次いでいます。西原東中学校でのスマホ（タブレット）の使用状況を把握するために、１２月に全校生徒対象（４３５人）にアンケートを実施しました。見えてきた現状から、心、体、将来を守るために、今後スマホとどう付き合っていけばいいのか、家庭でのルールはどうするのか、ご家庭でも考える機会を設けて下さい。

① ９２％の生徒が、自分専用、または家族のものを使用して、毎日スマホ（タブレット）を使用している。

② 平日、スマホ（タブレット）は何時まで使っていますか？
「２２時まで」　→　３０％
「２３時まで」　→　２７％
※「０時以降」「時間制限はない」という生徒が、２０％近くいる。
➡ 睡眠時間、起床時間、生活リズムへの影響は？ 依存症の危険は？

③ スマホ（タブレット）の使用目的は？

「通話」　→　１３％
「ＬＩＮＥ・メール」　→　２１％
「ゲーム」　→　１７％
「動画」　→　１９％
「ｲﾝｽﾀ」「TikTok」「Twitter」「Facebook」　→　合計３０％
➡ 当初の目的は、保護者と連絡を取るため？　現状は娯楽が大部分？

④ ＳＮＳで初めて知り合った人と、会ったことがあるか？
「会ったことがある」「会ってみたい」「会おうと誘われた」「会う予定がある」　→　６％
「会ったことはない」　→　９４％
➡ これまでは大丈夫だった。でもいつか事件に巻き込まれる可能性がある。

⑤ 保護者とスマホ（タブレット）を使う時のルールはありますか？
「ない」　→　５４％
「ある」　→　４６％
➡ 「ルールがない」生徒が多い。本当に自己管理できているか？

●貴重品の管理をしっかりしましょう！

　学校や部活動の大会会場での、貴重品〔財布、部費、検定料など〕の管理について（貴重品がある場合には、すぐに先生方や部顧問に、支払うか、担当の先生がいない場合には、ほかの先生に預かってもらうなどしましょう。カバンなどに入れっぱなしにはしないようにしましょう。）指導しています。ご協力ください。