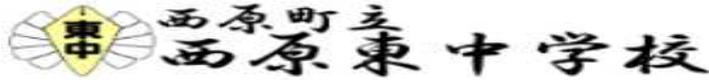


生徒指導便り



令和2年1月23日(木)

第7号

発行者：生徒指導主任

【1月の生活目標】

- 新年の決意をし、目標を立てよう
- お年玉の無駄使いに気をつけよう

自立貢献

勉強一動 友達一動 健康一動
あいさつ 返事 あとしまつ

新たな目標を立てよう！

新年あけましておめでとうございます。令和2年（2020年）がスタートしました。今年1年、充実した年にするために、自分を成長させるために、目標を設定してみましょう。

夢実現 = 目標 × 努力 × 方法改善



●スマホアンケートの結果です！

ニュースなどで、SNSで知り合った人に会いに行くと、事件に巻き込まれるケースが相次いでいます。西原東中学校でのスマホ（タブレット）の使用状況を把握するために、12月に全校生徒対象（435人）にアンケートを実施しました。見えてきた現状から、心、体、将来を守るために、今後スマホとどう付き合っていけばいいのか、家庭でのルールはどうするのか、ご家庭でも考える機会を設けて下さい。

① 92%の生徒が、自分専用、または家族のものを使用して、毎日スマホ（タブレット）を使用している。

② 平日、スマホ（タブレット）は何時まで使っていますか？

「22時まで」 → 30%

「23時まで」 → 27%

※「0時以降」「時間制限はない」という生徒が、20%近くいる。

➡ 睡眠時間、起床時間、生活リズムへの影響は？ 依存症の危険は？

③ スマホ（タブレット）の使用目的は？

「通話」 → 13%

「LINE・メール」 → 21%

「ゲーム」 → 17%

「動画」 → 19%

「インスタ」「TikTok」「Twitter」「Facebook」 → 合計30%

➡ 当初の目的は、保護者と連絡を取るため？ 現状は娯楽が大部分？



④ SNSで初めて知り合った人と、会ったことがあるか？

「会ったことがある」「会ってみたい」「会おうと誘われた」「会う予定がある」 → 6%

「会ったことはない」 → 94%

➡ これまでは大丈夫だった。でもいつか事件に巻き込まれる可能性がある。

⑤ 保護者とスマホ（タブレット）を使う時のルールはありますか？

「ない」 → 54%

「ある」 → 46%

➡ 「ルールがない」生徒が多い。本当に自己管理できているか？

●貴重品の管理をしっかりしましょう！

学校や部活動の大会会場での、貴重品〔財布、部費、検定料など〕の管理について（貴重品がある場合には、すぐに先生方や部顧問に、支払うか、担当の先生がいない場合には、ほかの先生に預かってもらうなどしましょう。カバンなどに入れっぱなしにはしないようにしましょう。）指導しています。ご協力ください。

