保護者・生徒の皆さんへ

西　　原中　学　校
校　　長 友寄　ゆかり
（公印省略）
生 徒 指 導 宮城　　克己

令和４年度　冬休みの心得について

１．安全に冬休みを過ごすために

①新型コロナ感染症予防対策を徹底しよう

冬休みは時間があるので家族や友達と外出する機会が増えるはず。多くの人との接触機会が増えることは感染する可能性も高まります。

外出の時に気をつけるべき点

ア，３密（密閉、密集、密接）になる状況は避けよう
イ，屋内施設では、常に「マスク着用」しよう
ウ，「ディスタンス」を意識する
（人との間隔はできるだけ２m、最低でも１mあける事）
エ，こまめに手洗い、手指消毒

新型コロナ・インフルエンザ どちらも警戒が必要です！

現在の感染状況は「いつ誰が感染してもおかしくない状況」です。感染が自分だけでなく周りの人の日常を変えてしまう可能性があるという意識を持ち適切な感染症対策を心がけ行動していきましょう。

②ネットやゲームはほどほどに

「ＳＮＳトラブル」や「課金トラブル」はよく聞くと思いますが、「長時間プレイをする」事による悪影響が報告されています。

ゲームやネットを長時間利用する事による悪影響

第１段階 ･･･ 視力の低下、生活習慣の乱れ（睡眠不足や昼夜逆転）につながります
第２段階 ･･･ 何もやる気にならない、家から出る気もおきない

生徒のみなさんへ	保護者のみなさまへ
①時間をきめてネットやゲームをしましょう ②家庭できめられているルールは「友達」にも伝え、時には「できない」事を伝えるようにしましょう	①ネットやゲーム使用に関する「ルール」を決めて下さい ②子どもの身体や生活習慣の変化を確認する

特にオンラインゲームでの長時間プレイの傾向が多く見られます。オンラインゲームの多くは決められた終わりがないのと、ゲーム上のメンバーと連携して進めるのが多く１人だけ抜ける事ができないため長時間つきあってしまいがちです。子どもの時間の使い方を保護者が気にかけてあげる事が重要になってきます。

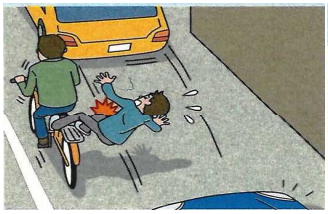
サイバー犯罪に注意 ･･･ 犯罪やトラブルに巻き込まれた場合は必ず大人に相談しましょう。
警察本部警察安全相談窓口　098－863－9110

③自転車は交通ルール・マナーを守って乗るよう心がけましょう

以下の行為は法律（ルール）で禁止されていて、守らないと事故を起こす可能性が高くなります。

1，信号無視での事故

2，二人乗りによる事故



3，逆走による事故

4，携帯電話使用での事故

万が一事故を起こした場合、損害賠償で多額のお金を請求される可能性もあります。自転車はとても便利な乗り物です。交通ルール・マナーをしっかり守って乗るように心がけてください。

※　**スケートボードの利用について**

　オリンピックの種目になり日本人選手の活躍でスケートボード（以下スケボー）を利用して遊ぶ生徒が増えています。以下の点に注意してください。

〇スケボーを使用してよい場所ですか
〇騒いだりしていませんか
〇飲食した後は片づけをきちんとしていますか

　また、公道でのスケボー使用は大変危険です。持ち歩いて移動するようにしましょう。ルール・マナーを守って遊ぶようにして下さい。

④深夜徘徊や外泊はしない

西原中学校では外泊（＝友人宅への宿泊）は禁止しています。

過去外泊中に様々な問題行動が発生しています
・外泊先から家を抜け出し、コンビニに行った帰りに深夜徘徊で警察に補導された生徒
・「Ａ君の家に泊まりに行く」と親には伝えていたが、実際には親も知らないＣ君の家に泊まりに行き、集団で飲酒・喫煙を行って指導された生徒

飲酒・喫煙は絶対にしない

午後１０時以降の外出は、県青少年育成条例により**補導の対象**となります。初詣や遊技場（カラオケ、ボーリング場等）で大人と一緒にいても補導対象です。

常に行動（＝考動）自分が取った行動がこの後どうなるかを考えて動くようにしましょう。

お知らせ

何事もはじめが肝心、きちんとした身なりで登校しましょう

　2学期後半は**１月５日（木）**から開始です。８：１０までに登校しましょう
　３年生は学年末テストがあります。学年最後の評価にかかわる大事なテストですので、気を抜かずに頑張って下さい。計画的な学習の積み重ねは、あなた自身の進路決定にもつながります。
　１、２年生においても具体的な学習計画を立て、基礎・基本を中心に不得意教科の克服に努めましょう。また、学年末テストに向け２学期前半の反省が活かせるよう努力してください。**「いける高校」ではなく「いきたい高校」へ進学する**。そんな進路選択ができるよう**早い時期からの努力が大切です。**

３学年　学年末テスト
　１月５日（木）（ 国・数・理 ）
　１月６日（金）（ 社・英 ）

３年生、受験まであと少し Ｆｉｇｈｔ！！

　短い冬休みですが、ルール・マナーを守って過ごしてください。冬休みが終わって**生徒のみなさんが明るく元気に登校して会えることを先生方は一番楽しみにしています。**

西中生にとって来年はよい年でありますように